



день республики

2.10
2025

Четверг

№ 111/21061

denresp.ru



НА ПРИВИВКУ СТАНОВИСЬ!
Граждане! Не пропустите вакцинацию против сезонного гриппа **с. 3**

ТЕПЕРЬ НАМ РУТНОН ПО КОЛЕНУ
Старшеклассники школы поселка Майского освоили популярный язык программирования **с. 2**

ВОСПИТАТЕЛЯМ НИЗКИЙ ПОКЛОН
В «Единой России» отметили работников дошкольных учреждений Черкесска **с. 3**

КУЛЬТУРНЫЙ ТУРИЗМ
Юные таланты посетили музеи и памятники Санкт-Петербурга **с. 2**

Стартовала призывная кампания

В республиканском военкомате прошли инструкторско-методические сборы

Тема дня

Традиционно два раза в год в канун призывной кампании в стенах республиканского военкомата собираются все, кто имеет непосредственное отношение к организации и проведению процедуры призыва граждан на срочную военную службу.

Помимо постоянных участников этого мероприятия — работников военкоматов и призывных пунктов городов и районов, приглашаются представители органов власти, министерств и ведомств Карачаево-Черкесии, чтобы выявить проблемы в организации призыва и найти пути их устранения.

Открыл встречу заместитель военного комиссара республики полковник Александр Чернышов, который отметил, что весенний призыв завершился успешно, а осенний вот-вот начнется. Самое время подвести итоги минувшей призывной кампании и подойти в полной готовности к новой. Задачи, поставленные штабом Южного военного округа перед военными комиссариатами регионов, выполняются в соответствии с установленными им нормами и законами.

— Сегодня нам с вами стоит поговорить о том, что ждать призывникам в грядущем осеннем призыве на срочную службу и на какие технические моменты процесса призыва необходимо обратить пристальное внимание. Задачи поставлены, цель предельно ясна — это поведение до всех единых требований по организации учетно-призывной работы и специальной служебной деятельности комиссариатов.



Участники инструкторско-методических сборов внимательно слушают выступающих

тов. Надеюсь, и впредь будут достигнуты хорошие профессиональные результаты, которых нам удалось достичь ранее, — сказал Александр Чернышов. Он также напомнил, что перед военкоматами региона стоят важные задачи по повышению обороноспособности государства, которые заключаются в качественной подготовке молодежи к военной службе и комплектовании войск военными специалистами по призыву. На особом

контроле, как и прежде, проведение мероприятий призыва граждан с использованием Единого реестра воинского учета, который уже успешно работает. Кстати, так же, как и в прошлые призывные кампании, повестки вручаются тремя способами: лично по адресу проживания, работы или учёбы; заказным письмом по Почте России; с использованием электронного реестра повесток и оповещением граждан мужского пола от 18 до

30 лет. Что касается продолжительности срочной службы, то здесь никаких изменений — 12 месяцев, как и прежде. Для успешного выполнения задания, поставленного штабом Южного военного округа осенью текущего года, мероприятия призыва граждан на военную службу предстоит выполнить с учетом опыта, полученного в ходе проведения предыдущих призывов. В целом по весеннему призыву нареканий нет. Однако не стоит забывать, с каким настроем и моральным духом молодежь приходит в призывные пункты, — озадачил собравшихся полковник Чернышов.

В ходе встречи были подведены итоги весеннего призыва, который, по словам сотрудников военкоматов, выступавших с докладами, прошел по привычной схеме с удовлетворительными показателями.

В ходе встречи были подведены итоги весеннего призыва, который, по словам сотрудников военкоматов, выступавших с докладами, прошел по привычной схеме с удовлетворительными показателями.

В ходе встречи были подведены итоги весеннего призыва, который, по словам сотрудников военкоматов, выступавших с докладами, прошел по привычной схеме с удовлетворительными показателями.

Кавказская формула единства

Опыт Карачаево-Черкесии в укреплении межнационального согласия представлен на форуме в Крыму

Актуально

На межрегиональном форуме «Практика СМИ и укреплении межнационального согласия» в Крыму министр КЧР по делам национальности, массовым коммуникациям и печати Мурат Есеев (на фото) представил системную работу республики по сохранению межнационального мира. Выступление вызвало живой интерес участников из разных регионов России.



— Для нас единство в многообразии — не политический лозунг, а исторически сложившаяся повседневная реальность. Наша республика является живой лабораторией межнационального диалога, — подчеркнул в ходе своего выступления Мурат Есеев.

Министр отметил, что Карачаево-Черкесия представляет собой модель успешного взаимодействия народов, где на относительно небольшой территории мирно сосуществуют представители более 80 национальностей. Пять субэтнобразующих народов: карачаевцы, русские, черкесы, абазинцы и ногайцы — сохраняют свои языки и традиции, создавая при этом гармоничное общество.

Карачаево-Черкесия на форуме представила четырехуровневую систему работы, которую эксперты уже называют «кавказской формулой российского единства».

Повседневное присутствие. Пять республиканских газет («День республики», «Къарачай», «Черкес Хэку», «Абазашта», «Ногай давысы») и пять детских журналов («Наш Терем», «Рыжий кот», «Радуга», «Одуванчик», «Утренняя звезда») обеспечивают ежедневное языковое погружение, которое уже давно стало живым дыханием культуры.

Горизонтальные связи. Проект «Кунацкая» — уникальная модель межкультурного взаимодействия. За 8 лет подготовлено более 70 тематических полос, где каждая редакция становится переводчиком и проводником культур, что создает общее информационное пространство без появления идентичности.

Работа с наследием. Издание уникального сборника сказок народов КЧР с параллельным русским переводом — мост между поколениями и культурами. Как отметил Есеев, «что немаловажно, все сказки на родных языках переведены и дублируются на русском языке».

Цифровой суверенитет. Один из ключевых приоритетов современной языковой политики. По словам Есеева, наиболее стратегически значимым проектом в этой сфере стала цифровизация родных языков. В рамках инициативы уже переведено по 25 000 фраз для каждого из языков республики с целью их интеграции в «Яндекс Переводчик», а к 2025 году объем лингвистических данных планируется увеличить до 30 000 фраз.

— Эта работа, выполненная по поручению Главы Карачаево-Черкесской Республики Рашида Темрезова, представляет собой создание своего рода «лингвистического цита» — инструмента, обеспечивающего сохранение, развитие и цифровую доступность культурного наследия народов региона в эпоху глобальной цифровизации. Наша обязанность — сохранить каждое слово, каждую фразу родного языка. Ведь каждый национальный язык несёт в себе уникальный мир мыслей, образов и представлений своего народа, — подчеркнул министр.

Вместе с тем он отметил, что проект цифровизации языков — это не техническая задача, а создание системы культурной безопасности. Каждая переведенная фраза — это кирпичик в стене цифрового суверенитета, защита от ментальной колонизации.

Отдельно министр остановился на концепции двуединия языковой идентичности. «Говоря о родных языках, мы часто забываем, что у нас их два. Русский язык является для нас большим родным языком — мостом между культурами», — отметил он. Этот подход, по словам Есеева, позволяет сочетать сохранение культурного многообразия с укреплением общероссийского единства.

На пульсе

Эффективно занимаемся лесным хозяйством

На форуме «Леса России» в Нижнем Новгороде руководитель Федерального агентства лесного хозяйства Иван Советников озвучил итоги оценки эффективности исполнения регионами переданных полномочий в области лесного хозяйства за 2024 год. КЧР по итогам 2024 года продемонстрировала эффективность ведения лесного хозяйства, заняв 2-ю позицию в рейтинге среди субъектов СКФО. В рамках осуществления переданных полномочий в регионе обеспечен высокий уровень осуществления лесного контроля и надзора, достигнуты установленные показатели по объему заготовки древесины и объему платежей в бюджет за использование лесов. Отмечается высокий процент выполнения лесовосстановительных работ.

Мама-предприниматель

В Карачаево-Черкесии завершилась программа «Мама-предприниматель», направленная на поддержку женского предпринимательства. В этом году в конкурсе приняли участие более 20 женщин. Победительницей программы стала Людмила Чагарова с проектом по созданию Центра поддержки грудного вскармливания. В качестве награды она получила грант в размере 150 000 рублей. Другие участники также отмечены ценными подарками от партнеров программы.



Фотовыставка о Черкесске в Москве

В Москве завтра торжественно откроют фотовыставку, посвященную 200-летию основания Черкесска. Фотовыставка на Арбате (в доме №17) познакомит посетителей с историей Черкесска, с его уникальными архитектурными памятниками. На полотнах будут QR-коды, с помощью которых посетители смогут увидеть, как город выглядел в прошлом и какой он сегодня. Экспозиция включает 32 работы. Мероприятие организовано поспредством КЧР в Москве при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей Москвы.

Дорога к старинным аулам преобразилась

Ремонт участка автомобильной дороги «Карачаевск — Учкулан» протяженностью 10 км подходит к концу. Эта трасса имеет важное значение для развития туризма в регионе, так как ведет к колоритным населенным пунктам — старинным аулам Хурзук и Учкулан, а также к живописному Махарскому ущелью. На сегодня работы выполнены уже на 90 %. Ремонт ведется в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни», а также за счет средств республиканского бюджета.

На слете добровольцев

В Теберде с 25 по 28 сентября прошел Северо-Кавказский слёт добровольцев, посвященный 80-летию Великой Победы. На него съехались 80 представителей СКФО и делегация Республики Абхазия. В течение слёта участники посещали мастер-классы, встречались с историками и лидерами добровольческого сообщества, делились опытом, участвовали в разработке проектов, направленных на сохранение памяти о битве за Кавказ.

Место жительства и силы

О непарадных буднях курортного поселка Домбай

Ракурс

В нынешнем году поселок Домбай отмечает свое 60-летие. А вместе с этим грядят и другой юбилей — в 1970 году была сдана в эксплуатацию первая очередь канатной дороги, давшая начало жилому микрорайону «Пихтовый мыс», где проживает основное население, занятое в туристическом, бюджетной сфере, на строительстве объектов.

Сегодня в Домбае проживает 350 человек и фактически нет безработных — каждый находит здесь точку приложения своих сил, возможностей и наклонностей. К примеру, недавно здесь открылся новый апарт-отель «Таукел», предоставляющий гостям широкий спектр услуг для отдыха и развлечений. Это настоящий оазис с богатой инфраструктурой и сервисами, включающими точки питания, спортоснащение, площадку для проведения художественных выставок, форумов, концертов. Кстати, в переводе с карачаево-балкарского «таукел» означает «смелый, решительный», что соответствует духу гостиничного бизнеса, во-

плотившего в себе вызов старым стандартам и стремление создать уникальную атмосферу, превосходящую ожидания туристов. Но семантически слово это не простое, ведь, разбив его на две составляющие — «тау» (гора) и «кел» (приходи, приезжай), мы получаем приглашение в горы.

Мал золотник, да дорог

В последние дни сентября Домбай особенно привлекает своей бархатной, обволакивающей негой атмосферой, и, кажется, ты вторгаешься без облаков и туманов, купающие свои вершины в ясной небесной сини. В межсезонье жизнь здесь проходит в замедленном темпе, и именно этот сезон выбирают себе для пленэров живописцы.

Поскольку утро только входило в свой рабочий ритм, для начала я решила наведаться в среднюю школу, которая перешагнула в свой нынешний статус в 2018 году сразу из начальной. За это время здесь сложился сплоченный педагогический коллектив под руководством кандидата педагогических наук Ансара Блимготова, бывшего директора Нижне-Тебердинской школы, которого направили сюда для почина. Несмотря на мало-

численность учащихся, вместе с детским садом «Золотой ключик» это довольно самостоятельный образовательный центр, который живет насыщенной жизнью. Учащиеся принимают активное участие в муниципальных и региональных мероприятиях, олимпиадах. Здесь каждый ученик уже с первого класса уверенно стоит на лыжах, а к моменту выпуска имеет высокие спортивные разряды.

А в ходе СВО школа не раз становилась надежным прибежищем и местом силы для детей из Белгородской области и горячих точек Украины, а также Палестины. Тут они были окружены вниманием, им помогали восполнить пробелы в знаниях, образовавшиеся по объективным причинам. Эти дети быстро восстанавливались после стресса, вливаясь без проблем в новый коллектив, были обеспечены вместе с родителями горячим питанием, кровом в гостиницах. Их снабжали одеждой, обувью, канцтоварами, гуманитарная помощь поступала со всех концов республики.

Сегодня в школе 56 учащихся, в педколлективе 21 учитель, и с ними под одной крышей в садике 12 дошколят.



Глава администрации п. Домбай Алимурат Байчоров (справа) со строителями амбулатории

Место жителя и силы

О непарадных буднях курортного поселка Домбай

» **С. 1**

Как с гордостью говорит директор школы Рада Каракотова, в этом году их выпускник, отличник учебы Ахмат Кипкеев по итогам ЕГЭ поступил в самый престижный вуз России – МГИМО, а его старший брат в своё время стал студентом МГУ им. М. Ломоносова. Ребята эти, кстати, из многодетной семьи, где все дети – отличные горнолыжники. Вот и один из них, нынешний десятиклассник Али Кипкеев, в прошлом году на соревнованиях в Челябинске занял призовое место.

К нашему разговору подключается и бывший директор школы, учитель истории Анвар Блимгозов, сложивший свои полномочия в прошлом году как многодетный отец и человек науки. Его кандидатская диссертация, по всей видимости, требует продолжения. Но в коллективе педагогов признают за ним право первопроходца образования средней школы. Ведь когда в своё время встал вопрос о её целесообразности, здесь было всего 8 учащихся и 3 дошкольника. Словом, на свой страх и риск Ансар Ильясович трудностей не боялся. А сегодня он поддерживает и словом, и делом новое руководство.

Теперь в школе две «Точки роста», хорошая библиотека, работает прекрасный кружок ИЗО, где юные художники под руководством талантливого живописца, почётного работника общего образования Мадины Блимгозовой развивают свои таланты. И, наверное, не случайно в этой школе, где царят дисциплина, порядок, творческая атмосфера, проводятся семинары и конференции муниципального уровня – домбайским педагогам есть что показать коллегам, есть о чём порассуждать в свете требований ФГОС.

Новостройки у подножия Джугутурлучат

Нового главу администрации посёлка Домбай Алимурата Байчорова хорошо знаю по его недолгим организаторским способностям и умению повести за собой народ. До недавнего времени он возглавлял Верхне-Тебердинское сельское поселение, и благодаря ему аул заметно преобразился, о чём наша газета уже писала. К своим новым обя-

занностям Алимурат Кулчаевич приступил полтора месяца назад, и, безусловно, Домбай как административная единица Карачаевского городского округа с её проблемами, а не как место для отдыха и катания на лыжах, для него была terra incognita. Хотя, как и все, видел, что лежит на поверхности – хотя бы состояние дорог...

Кабинет администрации посёлка находится на первом этаже одного из жилых домов всё на том же Пихтовом мысу. Первым делом А. Байчоров познакомился со своим замом, Татьяной Владимировной Курбановой, которая работает здесь 40 лет и знает поимённо каждого жителя. — А это так важно, потому что в своей работе буду опираться на народ и активную часть населения, — делится своими планами Алимурат.

Новый Дворец культуры в Домбае станет востребованной точкой притяжения для гостей и жителей республики

Что интересно, и за столь короткий промежуток времени он уже сумел показать домбайцам свою хозяйственную хватку. К примеру, ему удалось отремонтировать и покрасить перила обоих мостов через бурную реку Алибек, провести освещение переулка Домбайского и Родникового. На очереди – асфальтирование Пихтового мыса, где сосредоточены все государственные, в том числе и врачебная амбулатория со скорой помощью, «квартирующие», как и полвека назад, в жилых домах. Как признаётся А. Байчоров, он приложит все силы, чтобы добиться административного статуса, соответствующего статусу Домбая, куда едут туристы со всех концов света.

...С первых же дней Алимурат Байчоров заинтересован и ходом строительства двух социально значимых объектов – Дворца культуры и врачебной амбулатории всё в том же переулке Родникова, куда мы с ним направлялись. По пути нас встретил рокот бульдозера, расчищавшего и расширявшего дорогу к обьём новостройкам, которые находятся рядом на лесной поляне у подножия величественной горы Джугутурлучат. Помнится, года два назад я делала репортаж о начале

строительства Дворца культуры. Но хотя фундамент врачебной амбулатории заложили гораздо позже, новое двухэтажное здание из белого кирпича уже практически готово к эксплуатации, и в этот момент строители вводили последние штрихи. Проект строительства амбулатории реализуется по инициативе Главы республики Рашида Темрезова и при поддержке Минздрава России. Открытие этого важного объекта станет большим событием в жизни Домбая.

Как рассказали начальник участка подрядной организации ООО «Агрострой» Салых Беслюев и прораб Виталий Саркисян, в здании с 32-мя кабинетами будут располагаться скорая помощь, травматологический пункт с необходимым рентгенологическим оборудованием, кабинеты врачей, процедурные. В

процессе работ возникали трудности, связанные с повышением уровня воды в реке, что потребовало дополнительных усилий по отведению воды и проектированию фундамента. Ждать открытия новой амбулатории осталось совсем недолго, теперь уже после госприёмки объекта дело за Минздравом, который должен обеспечить его новейшим медицинским оборудованием.

А строительство Дворца культуры всё ещё продолжается. Здесь общая площадь составляет 2466 кв. м, зрительный зал рассчитан на 500 мест. В настоящее время уже готов первый этаж, где ведутся монтаж инженерных сетей, внутренняя отделка. Новый ДК станет востребованной точкой притяжения для гостей и жителей республики.

Дары Домбая для СВОих

Наверное, если спросить у местных жителей Пихтового мыса, каким ветром их занесло на Домбай, добрая половина ответит по накатанной схеме: приехал – увидел – остался. Вот и Ольга Александровна Седлова, жительница Хабаровска, приехав сюда лет десять назад, чтобы подышать горным воздухом и

набраться впечатлений, уже через день воскликнула: «Я буду здесь жить!»

Мы сидим с Ольгой в маленьком уютном кафе «Петра» (тут что ни название – сплошная экзотика!) на Пихтовом. Приветливая хозяйка Мадина приготовила нам отменный кофе, а через открытые двери, как на ладони, видны вершины Белалакы и Суфруджу, создающие фон рассказа моей визави.

— Когда, вернувшись домой, я описала мужу, Сергею Николаевичу, и дочери Олесе Домбай, его красоту, климат, добросердечных людей, настоящее кавказское гостеприимство, они безоговорочно поддержали моё желание переехать сюда, — рассказывает Ольга. — Сборы были недолгими — поместив в наш микроавтобус всё необходимое, мы своим ходом с Дальнего Востока прибыли на Домбай и с тех пор ни на минуту не пожалели о своём выборе.

Мадина за стойкой прилавка поддерживает Ольгу: — Я родилась и выросла в Домбае и давно усвоила: в нашей среде человека видно насквозь и у нас приживаются добропорядочные, трудолюбивые открытые люди. А сегодня Ольга Седлова и её семья стали для нас примером милосердия и самоотверженности. Последние два года они с мужем на своём микроавтобусе «Хайс-Тойота» ездят «за леточку» к нашим бойцам — участникам СВО с гуманитарной помощью.

...Трудоустроиться в Домбае — задача не сложная, было бы желание работать. Вот и Ольга с Сергеем, арендовав гостиницу на 70 человек, впряглись в дело: встречать и принимать гостей, убирать и поддерживать чистоту в номерах, менять постельное бельё и т. д. И дела у них быстро

КСТАТИ,

в 90-х годах в Домбае проводилось немало зрелищных мероприятий международного масштаба: соревнования по фристайлу с участием спортсменов Великобритании, ФРГ, Норвегии, Нидерландов, кинофестиваль, где блистали Светлана Савицкая, Зинаида Кириенко, Евгений Жариков, Наталья Фатева. Большой вклад в продвижение туризма внесли известные в этой сфере руководители: Алик Текеев, Назир Байчоров, Джамболат Аджиев, Халит Акаев, Алик Темиров.

пошли в гору, благодаря ещё доброжелательности, вниманию к гостям, которые хотя к себе душевного расположения. Благодаря Ольге и Сергею дорогу в их отель проторили и земляки из Хабаровска, которые впервые для себя открыли Домбай.

Мысль о том, чтобы поехать с гуманитарным грузом в зону СВО, у Ольги Седловой укрепились ещё в прошлом году, и семья стала тщательно готовиться. Были приобретены камуфляжная одежда, нижнее бельё, портативные газовые печки, медикаменты, продукты, пошлы в ход домашние заготовки, варенья, соленья, консервированные домбайские грибы: опята, грузди, боровики. Разместив всё это добро на том же боевом микроавтобусе, Ольга и Сергей направились в Снежное ДНР, предварительно созвонившись с командирами воинской части. Как говорит Ольга, она никогда не забудет глаза ребят, принимавших гуманитарный груз, — в них читались благодарность, надежда, а ещё шемящее чувство родства душ, как если бы они с мужем были бы родителями этих бойцов. И в этот момент хотелось обнять всех этих пацанов — будь они с Дальнего Востока, Кавказа или Кострома.

А потом была поездка в военный госпиталь в Майкоп всё с теми же дарами природы из Домбая и массой полезных вещей. К примеру, домбайский балхам — народное снадобье из горного мёда, смолы хвойных деревьев, топленого масла и даже медвежьего жира — лучшее заживляющее средство от ран.

Сегодня со своей семьей Ольга Седлова занимается сушкой фруктов: яблок, груш, инжира, лимона, имбиря. Это хороший витаминный перекус для солдат в окопах, а ещё — обретение силы духа и веры в добро и красоту души тех, кто поддерживает и вдохновляет на бой во имя жизни.

ЛЮДМИЛА ОСАДЧАЯ



Ольга Седлова с мужем привезли гуманитарный груз бойцам СВО в Майкопский госпиталь

Новые технологии — детям

Старшеклассники школы поселка Майского окончили курсы по программированию на языке Python

Образование

Инициатива бесплатного обучения школьников республики языку Python принадлежит Министерству по делам молодежи КЧР, а воплощением идеи в жизнь занимался Алим Джатдоев, директор Центра информатизации образования и развития информационных технологий (ЦИОРИТ) при Северо-Кавказской государственной академии.

— У нас в академии есть студия Alazag, где мы занимаемся созданием сайтов, приложений, а также разработкой их дизайна и всех визуальных решений. Поэтому опыт программирования у меня большой, и в прошлом году мне предложили провести курсы в Черкесске и поселке Кавказском. А в этом году я занимался с группой детей из старших классов поселка Майского, — рассказывает Алим. — Вводный курс программирования на языке Python — это 20 часов ознакомительных занятий, по 2 академических часа за один раз, чтобы учащиеся поняли, интересно им это или нет. Однако полученных навыков уже будет хватать на то, чтобы самостоятельно заниматься программированием более углубленно.

Чтобы обучение проходило максимально просто и понятно, мы каждый из этапов подробно разбирали на примерах из жизни и различных задачах. В итоге все полученные знания аккумулировали в подлинный финальный проект, — поясняет Алим. Самое важное в этих занятиях, по его словам, что ребята создавали этот проект по своему желанию и фантазии, привлекая Алима лишь для помощи в его реализации.

— Это важно, когда самостоятельность идет с азав, иначе зачем такие курсы? — считает Алим. Сами ребята тоже очень довольны — все было доступно, а главное, интересно — само приключение с ярким интерфейсом,



Занятие со школьниками ведет Алим Джатдоев

визуальные действия осваивались в виде знакомых всем игр, например, «крестики-нолики» или «мейка».

Ученик 9 класса Ахмат Турклиев уже немного интересовался до этого программированием на Python, но когда узнал о курсах, сразу туда записался и с большим удовольствием посещал занятия. — Когда преподаватель доходчиво все объясняет, заниматься гораздо проще. Мне все очень понравилось — признается он. Его одноклассник Рустам Шибегов тоже давно увлекается компьютерами и очень рад предоставленной возможности: — На курсе узнал много нового и уверен, мне это пригодится уже совсем скоро как в дальнейшей учебе, так и при выборе профессии.

Довольна предоставленной детям возможностью и директор школы Лючана Сторожакова. Она всегда приветствует любые инициативы, поэтому школа сотрудничает со многими организациями — инициаторами различных занятий и кружков для молодежи. — Конечно, в городе больше возможностей для развития, но и дети, живущие в сельской местности, тоже не должны быть чем-то обделены. Куда-то ездить нам далеко и неудобно, поэтому удалось уговорить организаторов провести такие курсы и нас в школе. Тем более, что многие наши ученики интересуются программированием, — рассказывает Лючана Николаева.

СПРАВКА

Высокоуровневый язык программирования Python был разработан еще в конце 1980-х годов и отличается простотой, читабельностью кода и поддержкой разных моделей программирования. Также это один из основных языков для анализа данных и создания моделей искусственного интеллекта, который позволяет автоматизировать многие рутинные процессы и применяется для создания различных программ и приложений. А еще он востребован в науке для моделирования и обработки данных.

Кавказская формула единства

» **С. 1**

Завершая свое выступление, Мурат Мухарбиевич процитировал Президента России: «Только единая, сильная и суверенная Россия готова гарантировать суверенное развитие русского и остальных народов, живущих на территории России», отметил, что для КЧР этот принцип является не только государственной позицией, но и практическим руководством к действию, доказавшим свою эффективность в условиях многонационального региона.

Представленный опыт Карачаево-Черкесии был высоко оценен участниками форума как практическая модель, доказавшая свою эффективность. Участники отметили, что опыт Карачаево-Черкесии демонстрирует в многообразии — не угроза, а сила России. Эта сила становится важнейшим стратегическим ресурсом в современном мире. Представленная модель предлагает путь к будущему, где культурное многообразие становится источником национальной мощи, а сохранение традиций — гарантией устойчивого развития.

АРМИДА КИШМАХОВА

Коротко

Перенимаем опыт Казани

Заведующая ясли-садом «Марамыз» аула Эльбурган Оксана Аджиева и методист Анна Меремкулова посетили Казань с рабочим визитом. Поездку инициировали президент объединения «Алашара» Мусса Эзкеков и администрация Абазинского муниципального района. Цель визита — обмен опытом и изучение современных образовательных практик для сохранения родных языков. В рамках двухдневной программы делегация побывала в детском саду № 209 с татарским языком воспитания и обучения в Вахитовском районе Казани. Гости познакомились с авторскими дидактическими играми и провели мастер-классы, разработанные педагогами дошкольного учреждения.

Посетили Санкт-Петербург

Группа учащихся детских школ искусств Карачаево-Черкесии посетила Санкт-Петербург с культурно-про-

светительской целью. Путешествие прошло в рамках программы Министерства культуры России «Город-герой Ленинград». Дети посетили исторические места, музеи и памятники, связанные с защитой города на Неве во время блокады. Это позволило школьникам глубже понять подвиг населения и военных, а также важность сохранения памяти о тех событиях.

Встречная полоса

На территории Карачаево-Черкесии проведено оперативное профилактическое мероприятие «Встречная полоса». Его цель — сокращение и профилактика количества дорожно-транспортных происшествий, связанных с выездом на полосу, предназначенную для встречного движения. Госавтоинспекция обращала внимание водителей на то, что движение по встречной полосе нередко является причиной дорожно-транспортных происшествий, в которых получают травмы и гибнут люди.

В ПРОКУРАТУРЕ КЧР

Дело направлено в суд

Прокуратура города Черкесска утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении местного жителя. Он обвиняется по ч. 1 ст. 105 УК РФ (убийство).

По версии следствия, 17 сентября 2024 года обвиняемый на почве ссоры с бывшим супругом своей сестры несколько раз выстрелил в потерпевшего из имеющегося при себе огнестрельного оружия, вследствие чего мужчина умер на месте происшествия. С учетом мнения прокурора судом обвиняемому избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.

Уголовное дело направлено в Черкесский городской суд для рассмотрения по существу.

О преступлениях в цифровой среде

Помощник прокурора города Черкесска Татьяна Шаова выступила с лекцией перед учащимися Центра образования № 11 г. Черкесска.

Тема мероприятия была посвящена противоправным действиям киберпреступников к личной информации с помощью

использования вредоносных программ. Были рассмотрены вопросы наказуемости за деяния, связанные с преступлениями в цифровой среде.

Не каждый может управлять автомобилем

Прокуратура Урупского района провела проверку исполнения законодательства о безопасности дорожного движения.

Установлено, что местному жителю, состоящему на учете у врача-нарколога в РГБУЗ «Урупская центральная районная больница» и имеющему противопоказания для управления транспортными средствами, неправильно было выдано водительское удостоверение.

С целью предотвращения нарушений прав граждан на безопасные условия дорожного движения прокурор Урупского района обратился в суд с административным иском о прекращении действия права гражданина на управление транспортными средствами.

По итогам судебного рассмотрения требования прокурора удовлетворены.

Подготовила ПОЛИНА СЕМЕНЧЕНКО

Стартовала призывная кампания

» **С. 1**

К слову, норма призыва граждан на военную службу весной 2025 года была выполнена в полном объеме, со сбора пункта к местам прохождения военной службы отправлено более 400 человек. Призывники были направлены в такие рода войск, как сухопутные, военно-космические, железнодорожные, а также в войска Национальной гвардии. Опыт проведения предыдущих кампаний позволил провести призыв и укомплектовать команды на отправку в Вооруженные Силы РФ своевременно.

Как правило, при комплектовании воинских команд особое внимание уделяется наличию у граждан военно-учетных специальностей, категории их годности к военной службе и уровню профессионального образования.

Александр Алексеевич акцентировал внимание участников сборов на том, что положительный показатель в период весеннего и осеннего призывов удается достичь благодаря районам, где выполняется, а порой и перевыполняется план по призыву. Способствовал таким показателям также общественные организации и военнопатриотические клубы. Так, в своем выступлении заместитель атамана Баталашинского отделения казачьего общества Геннадий Ермаков оценил совместно с военкоматами работу как серьезный, высокоморальный подход к общему делу — подготовке будущих защитников Отечества.

— Это означает, что эффективность патриотического воспитания будет всегда высока, так как каждый из нас вносит свой вклад прежде всего в морально-этическое и патриотическое воспитание молодежи, — сказал Геннадий Ермаков. — Если парень уклоняется от службы в армии, от выполнения своего долга перед Родиной, сможет ли он в случае необходимости встать грудью на защиту своего дома, своих родных? Мы часто организовываем разного рода соревнования и встречи с молодежью в школах, беседуем с родителями будущих военнослужащих.

Что касается медицинской комиссии, которую так неохотно посещают будущие призывники, то и здесь все по плану: потенциальный рядовой получает

повестку и является по ней в военкомат, а оттуда его направляют для прохождения медосмотра. Дождавшись результатов анализов, призывник снова отправляется в военкомат и попадает уже на медкомиссию, где по результатам оценивают состояние здоровья. — Всего в медкомиссиях принимали участие свыше ста медицинских работников, из них более 70 врачей-специалистов. Если говорить об обеспеченности медицинским оборудованием пунктов призывного действия, то она пока еще не полная — чуть более 60 процентов.

ДОБАВИМ

За неявку в военкомат без уважительной причины полагается штраф — максимальная сумма наказания 30 тысяч рублей. Помимо этого, уклонистов ожидают и другие ограничения. Например, они не смогут сдавать экзамены на получение водительского удостоверения или продлевать его срок. Будут недоступны кредиты и сделки с недвижимостью.

поэтому практически все оборудование было предоставлено муниципальными медорганами. Показатель годности призывников несколько снизился и составил более 40 процентов. Наиболее высокие показатели были в Усть-Джегутинском, Хабезском, Абазинском, Зеленчукском и Урупском районах. Низкие показатели в Черкесске и Прикубанском районе. — подвела итоги начальной отдела организации медицинской помощи Министерства здравоохранения КЧР Белла Батчаева.

Она также добавила, что идет очень строгий отбор не только на уровне районных медкомиссий, но и на уровне республиканской медицинской комиссии, где призывники тщательно проверяются на годность к прохождению срочной военной службы. СВЕТАНА КИЛБА

Спасибо нашим «вторым мамам»

В Штабе общественной поддержки «Единой России» в преддверии Дня работника дошкольного образования чествовали воспитателей детских садов Черкесска

Дата

Более 20 представителей городских дошкольных учреждений получили грамоты за активную работу по патриотическому воспитанию, участие в реализации федеральных партийных проектов «Мир возможностей» и «Историческая память».

Представители дошкольных учреждений были отмечены за разработку и реализацию инновационных программ и проектов, направленных на формирование у детей чувства гордости за свою страну, уважения к истории и культуре России, а также за активную гражданскую позицию. Особое внимание уделялось использованию современных образовательных технологий и интерактивных методов в работе с детьми.

Руководитель исполкома регионального отделения «Единой России», депутат Парламента КЧР Руслан Джамбаев, тепло поздравив виновниц торжества с профессиональным праздником, отметил, что труд воспитателей поистине бесценен, и поблагодарил прекрасных женщин за тепло, любовь и внимание, которые они дарят детям.

— Вы — вторые родители для наших детей, — сказал Руслан Александрович. — Вы вносите огромный вклад в воспитание наших детей, и, я думаю, что вы больше воспитываете наших детей, чем мы сами. Поэтому я ещё раз хочу выразить вам благодарность, пожелать крепкого здоровья, счастья, благополучия.

— Возможно, кто-то думает, что это очередной профессиональный праздник, каких много в нашей стране, — сказал в своем выступлении директор республиканского музея-заповедника им. М. О. Байчоровой, депутат Парламента КЧР Ханфий Хасанов. — Но именно этот мы решили выделить. Ведь воспитатель — это самый первый наставник в жизни человека. Уверены, все, кто посещал дошкольное учреждение в детстве, с особым те-



Юные артисты показали воспитателям яркие и трогательные номера

плом вспоминают имя, отчество и образ своего воспитателя, а чаще — воспитательницы. Ведь эту почетную миссию чаще берут на себя женщины...

На награждении отмечалось, что детский сад — это неповторимое пространство, где закладывается фундамент взглядов на мир и моральных принципов подрастающего поколения, а работа воспитателей достойна самой высокой оценки, ведь они

не просто дают детям первичные знания, но и воспитывают в них ключевые человеческие качества: сочувствие, чувство долга и чуткость. Они становятся для воспитанников верными товарищами, помогая им в познании нового и совершении первых жизненных шагов. Благодаря их заботе и чуткости юные граждане не только получают знания, но и совершенствуют эмоциональную сферу,

приобретают навыки общения и учатся строить дружеские отношения. Члены местного отделения партии «Единая Россия» также пожелали воспитателям вдохновения и выдержки в их благородной миссии, больше радостных событий и искренних детских улыбок в жизни.

Отмеченная в этот день почетной грамотой Марьяна Богатирева, воспитатель детского сада № 3 «Аленушка», считает, что

любовь к Родине начинается с малого — с уважения к своей семье, своему городу и своей культуре. Именно в детском саду, по ее мнению, закладываются основы гражданственности и формируется чувство гордости за свою страну.

Ее коллега Аминат Тлимахова, воспитатель детского сада № 23 «Капитошка», тоже вошедшая в число награжденных, полагает, что задача современного воспи-

тателя — не просто передавать знания, но и воспитывать в детях такие качества, как доброта, милосердие и отзывчивость. Она убеждена, что именно эти качества помогут им стать настоящими патриотами своей страны.

Воспитатель детского сада № 8 «Гнездышко» Милана Асланкуова считает, что патриотическое воспитание должно быть интересным и увлекательным для детей. Она активно использует в своей работе игровые формы, тематические занятия и экскурсии, чтобы познакомить ребят с историей и культурой родного края. Милана уверена, что только так можно пробудить в детях искренний интерес к своей Родине.

Все три воспитательницы единомышленны в том, что патриотическое воспитание — это важная и ответственная задача, требующая постоянного совершенствования и творческого подхода. Они выразили благодарность за высокую оценку их труда и пообещали и впредь прилагать все усилия для того, чтобы воспитывать достойных граждан своей страны.

Анастасия Джандарова, педагог-психолог детского сада № 6 «Ручеек», призер регионального этапа Всероссийского конкурса «Педагог-психолог 2025», говорит, что самое главное в работе с детьми — это любить детей.

— Я пришла в свою профессию по любви. Моя мама всю жизнь работала воспитателем. И я, окончив Ставропольский государственный университет по специальности «педагогика-психология», по её примеру тоже устроилась в детский сад и работаю в нем уже 17 лет. При этом я кандидат психологических наук. Моя кандидатская была посвящена развитию когнитивных функций посредством хореографии, — рассказала Анастасия Сергеевна.

Завершилось мероприятие праздничным концертом, подготовленным воспитанниками танцевальных студий города. Юные артисты представили яркие и трогательные номера, посвященные многонациональной России, её культуре и традициям.

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

Что было и прошло

Вышла в свет книга повестей и рассказов Александра Мосиенко

Акцент

Достижение долголетия с сохранением душевной чистоты и активным участием в жизни — трудная задача, но Александр Мосиенко, приближаясь к своему девяностолетию, решил её. Он известен как поэт, прозаик, драматург, критик, журналист, альпинист и легкоатлет.

Детство поэта проходило на годы Великой Отечественной войны в станице Зольской, где он был свидетелем немецкой оккупации. После войны он служил в Бресте, где застал следы героической обороны крепости. В пятигорском пединституте занимался военно-патриотической работой, участвуя в поиске захоронений советских солдат и создании мемориала защитникам перевалов Западного Кавказа. Эти события сформировали основные темы его творчества: защита Родины, судьбы ветеранов, поиски пропавших без вести. Военная тематика в его произведениях расширяется до освещения чеченского и украинского конфликтов. И все эти темы отражены в новой книге Мосиенко «Что было и прошло».

Проза Мосиенко, по определению ставропольского поэта Александра Мосинцева, является «исповедальной», что подразумевает правдивость, автобиографичность, искренность и драматизм, которые, однако, не отрицают житнейтверждающего пафоса. Рассказы и повести Мосиенко читаются с увлечением, а сам он является талантливым рассказчиком.

При этом надо сказать, что литературная судьба Александра Мосиенко была своеобразной. Он сам охарактеризовал её как «сентябрьская сирень» — позднее цветение. Первые публикации стихов появились еще в армии, в газете «Во славу Родины». В Пятигорском институте его творческому росту способствовала дружба с В. Гнеушевым. Он активно участвовал в литературных объединениях, но признание пришло только с первым

сборником «Кто за рулем», вышедшем в 1995 году. Выход на пенсию позволил Александру Мосиенко сосредоточиться на творчестве. К настоящему времени им издано 29 книг.

Реализация творческого потенциала Мосиенко охватывает различные литературные жанры и формы, включая стихи, прозу и литературную критику. Он также является автором большого количества публицистических работ и шести пьес, в которых сочетаются документальность и художественный вымысел, комическое и драматическое. Литературная критика Мосиенко сбалансирована, корректна и принципиальна, он выделяет главное и дает общие оценки, подкрепляя их анализом текста, и тем обозначает свою эстетическую и нравственную позицию, тяготеющую к «золотой середине».

Как полагает кандидат филологических наук И. П. Бакалдин, в творчестве Мосиенко также прослеживается «связующая нить» между жизнью и искусством, проявляющаяся в переплетении документальности и художественности. Целью его является не только правдивое изображение действительности, но и достижение катарсиса читателем. Используя материал из

реальной жизни, Мосиенко через отбор деталей создает психологически достоверные и идеализированные образы, что позволяет определить его художественный метод как «высокий реализм». В позднем творчестве идея «связующей нити» расширяется у Мосиенко до связи между человеком, природой и Богом, и эта идея воплощена не только в произведениях Мосиенко. Вся его долгая жизнь свидетельствует о нем как о носителе памяти, истории, связующего звена между поколениями, патриархе-летописце.

Александру Мосиенко — источник светлой энергии и жизнелюбия, что отражено в его творчестве и ощущается всеми, кто с ним знаком. Несмотря на достигнутые результаты, Мосиенко продолжает творить, готовая публикация свою тридцатую книгу.

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

Проявляя волю к победе

Спорткурьер

И выполнили норматив мастера спорта России

Две золотые медали завоевали боксеры Карачаево-Черкесии на Всероссийских соревнованиях по боксу среди юниоров 17–18 лет памяти заслуженного тренера СССР А. А. Дементьева и заслуженного мастера спорта СССР Ю. В. Александрова. Соревнования прошли 22–29 сентября в Невинномысске и собрали более 130 спортсменов из 26 регионов РФ. Айдемир Каракотов (67 кг) и Карим Теунаев (71 кг) по итогам напряженной борьбы за лидерство поднялись на высшую ступень пьедестала почета и выполнили норматив мастера спорта России по боксу. Тренируют спортсменов Руслан Каракотов и Эльбрус Халкчев.

Соревнуются классики

Спортсмен из Карачаево-Черкесии Назар Киков завоевал серебряную медаль Всероссийских соревнований по греко-римской борьбе среди юношей до 16 лет на призы генерал-лейтенанта ФСБ, Героя России О. М. Дуканова. Соревнования, прошедшие в Рязани, собрали более 450 спортсменов из 30 регионов РФ. Назар провел здесь 6 поединков в весовой категории до 48 кг и в 5 одержал победы.

Успех борца разделяет его тренер Теимураз Бабухадия.

Дорогая бронза

В Циндао (Китай) в рамках мирового тура IJF 26–28 сентября состоялся международный турнир по дзюдо «Grand Prix Qingdao 2025». За медали боролись более 200 спортсменов и спортсменок из 26 стран. Наш спортсмен Аскербий Гербеков стал бронзовым призером в весовой категории до 81 кг.

Из Болгарии — с медалями

На чемпионате и первенстве мира в болгарском Албене, где боролись более 1000 сильнейших спортсменов из 57 стран, армрестлеры Карачаево-Черкесии завоевали сразу 5 медалей! Абдуллах Байкулов стал чемпионом мира среди юношей, бронза в этой же возрастной группе — у Абдурахмана Байрамкулова, еще одна бронза, но уже среди юниоров, — у Мухаммата Саркитова, серебряными призерами среди ветеранов стали Шамиль Токов и Шурумбий Канзиев. Тренируют наших спортсменов Расул Урусов, Рамазан Тамбиев и Барадин Эркенов.

На «Турнире сильнейших»

В Люберцах прошли Всероссийские соревнования по боксу среди юношей «Турнир сильнейших». В них приняли участие более полусотни спортсменов из 25

регионов страны. На этом турнире боксер из Карачаево-Черкесии Шамиль Тохчуков провёл три поединка, в двух из которых одержал победу. В итоге Шамиль завоевал серебряную медаль.

Растет достойная смена

Впечатляюще выступили на Всероссийских соревнованиях по спортивной борьбе и Всероссийском фестивале «Детская лига панкратиона», проходивших с 26 по 28 сентября, воспитанники КСШ «Победа». Золото завоевали: Артур Шаманов, Ислам Хабов, Харун Эркенов, Алихан Чомаев, Вадим Прудченко, Амир Айбазов, серебряным призером стал Тимур Шаманов, а бронзовым — Ислам Алботов. Тренирует ребят Арсен Батчаев.

Играем в лазертаг

В рамках реализации программы Росмолодежи «Регион для молодых» в Черкесске, на базе отдыха «Усадьба. Веревоный парк», прошел региональный турнир по лазертагу (командная военно-тактическая игра с использованием безопасного лазерного оружия и сенсоров, фиксирующих попадания). Более 100 студентов вузов и ссузов республики сражались за честь своих учебных заведений, укрепляя патриотический дух, проверяли свою выносливость и физическую подготовку. В итоге лидировала команда КЧГУ.

Подготовила ТАТЬЯНА ИВАНОВА

Лучше подумать и сделать

В Карачаево-Черкесии в разгаре прививочная кампания против сезонного гриппа

Будьте здоровы!

Медики настоятельно рекомендуют не рисковать, а сделать прививку, но и по сей день многих одолевает сомнения: «А вдруг что-то пойдет не так?» Мы поговорили со специалистами — активными сторонниками вакцинации, которые не только другим советуют сделать прививку, но и сами не стоят в стороне.

К сожалению, осень — это не только золото и багрянец листвы, бархатный сезон или бабье лето, но и старт для широкого разгула ОРЗ и ОРВИ, в частности гриппа, который отличается высокой токсичностью и может привести к серьезным осложнениям. По статистике, ежегодно от сезонного гриппа умирают до 650 000 человек, и даже люди с хорошим здоровьем могут им заболеть, но особенно уязвимы те, у кого ослабленная иммунная система. Поэтому прививки особенно рекомендованы тем, кто болен тяжелыми хроническими заболеваниями, людям старшего поколения, тем, кто входит в ка-

В Карачаево-Черкесии тоже активно проходит прививочная кампания. Как рассказали в региональном Управлении Роспотребнадзора, «фаворит» этого сезона — трехвалентная инактивированная вакцина отечественного производства ФЛЮ-М. Она содержит два штамма вируса гриппа типа А и один штамм вируса гриппа типа В, которые наиболее вероятно будут циркулировать в сезон. Вакцина имеет минимум противопоказаний и разрешена к применению даже детям от 6 месяцев и беременным.

Сотрудники регионального Управления Роспотребнадзора не только настоятельно советуют населению прививаться, но и сами ежегодно делают это всем коллективом не для рекламы, а для здоровья.

— Вакцинация от гриппа в республике бесплатная. Пока поступила первая партия, поэтому самое время подумать о себе и здоровье своих близких. Сам я обязательно прививаюсь перед началом каждого эпидсезона, прививку переносю хорошо, без побочных явлений, и призываю жителей республики не откладывать вакцинацию в долгий ящик, а привиться уже сейчас, пока погода благоприятствует, — говорит руководитель Управления Роспотребнадзора по КЧР Сергей Бескаотов.

Прививку медики советуют делать по-разному не просто так, ведь организму после этого необходимо еще 2–3 недели, чтобы «разогнать» свой иммунитет и встретиться с вирусом гриппа во всеоружии. Тем более что коварный вирус любит менять свое лицо и привычки.

— Состав вакцин меняется ежегодно и, как правило, не повторяется. Для этого проводится постоянный мониторинг, в том числе и в нашей республике. Собираются все варианты циркулирующих штаммов, которые затем отправляют на изучение и анализ. Все это обобщается, и на этой основе актуализируется состав вакцин для применения в новом сезоне, — рассказывает пресс-секретарь Управления Роспотребнадзора по КЧР Елена Покровская, тоже убежденный приверженец прививок против гриппа.



Прививку от гриппа делают руководителю Управления Роспотребнадзора по КЧР Сергею Бескаотову

Кстати, не только грипп видоизменяется с течением лет, но и сами вакцины усилиями ученых становятся более совершенными и очищенными, уменьшаются как «побочек» (которых и так немного), поэтому переносимость прививок все лучше и лучше. По расчетам ученых, для предотвращения крупной эпидемии гриппа необходимо, чтобы было привито хотя бы 70 % населения, жаль, что число сомневающийся и опасавшихся из числа потенциальных жертв беспощадного вируса сокращается не столь быстро.

— Многие боятся, что от прививки станет хуже. Поэтому, чтобы хорошо ее перенести, нужно подготовиться к этому свой организм хотя бы в течение лета, по возможности закалиться и окрепнуть. Я ежедневно гуляю в парке около часа, регулярно хожу в бассейн, на массаж. Также важны питание, сон, чередование работы и отдыха, при необходимости — прием витаминов, — делится специалист по медицинской профилактике Ирина Артемьева, которая также убе-

дена в несомненной пользе вакцинации. — Перед вакцинацией обязательно посмотрите для допуска к прививке, — поясняет Елена Покровская. — У пациента измеряются температура, давление, сатурация, обсуждается общее самочувствие и наличие хронических болезней. Если имеются признаки заболевания или обострения, вакцинация переносится на более позднее время, не раньше недели после полного выздоровления.

Свое нежелание ставить себе прививку от гриппа многие объясняют тем, что могут привиться от одного штамма, а умудрится заболеть другим, и тогда упреждающая мера не спасет.

— Да, вирусы постоянно мутируют, и появляются новые штаммы. Но даже если приви-

СПРАВКА

Специалисты предупреждают, что аллергическая реакция на тот или иной компонент вакцины возможна. Чаще всего это аллергия на куриный белок, потому что почти все вакцины, в том числе и от гриппа, культивируются на нем. Но в реальности такая реакция встречается крайне редко.



В минувшую субботу в ауле Эльбурган состоялись первые Малые Абазинские игры среди школьников. Ребята из абазинских аулов с азартом соревновались в беге, прыжках в длину, стрельбе из лука, перетягивании каната... Эти соревнования стали не только важной проверкой спортивных навыков участников, но и символом единения, патриотизма и любви к родному краю.

Берегите «пламенный мотор»

В минувший понедельник отмечался Всемирный день сердца

Дата

В Карачаево-Черкесском медицинском колледже 29 сентября прошла акция, посвященная Всемирному дню сердца. Важной частью мероприятия стало выступление перед собравшимися главного врача Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики Энвера Байчорова.

Энвер Музафирович поделился актуальной информацией о состоянии сердечно-сосудистого здоровья населения в регионе и ответил на вопросы участников акции. Речь на мероприятии шла, в том числе, о важности сохранения здоровья смолоду.

Известно ли вам, что каждый пятый человек в мире умирает преждевременно в результате сердечно-сосудистых заболеваний? Это больше, чем от рака и хронических болезней дыхательной системы вместе взятых. При этом до 80 % случаев можно предотвратить.

И цель Всемирного дня сердца — привлечь внимание общества к вопросам сохранения здоровья, повысить осведомленность о болезнях сердечно-сосудистой системы, способах их профилактики.

Почему сердце с возрастом становится уязвимее? Дело в том, что всю жизнь наши сосуды расширяются и сужаются, помогая направлять поток крови туда, где он нужен всего. Но с годами эластичность сосудов снижается, растет артериальное давление, сердце работает с большей нагрузкой, возрастает риск сердечной недостаточности.



Энвер Байчоров выступает перед студентами и педагогами Карачаево-Черкесского медицинского колледжа

Накапливаются и другие изменения. Так, гормональные сдвиги приводят к резкому росту риска сердечно-сосудистых заболеваний у женщин в постменопаузе. Кроме того, не стоит забывать про атеросклеротические бляшки внутри сосудов, которые со временем воспаляются, и именно воспаление повышает вероятность разрыва бляшки и тромба, что может

привести к инфаркту или инсульту. Способствует преждевременному износу сердечно-сосудистой системы и хроническое воспаление.

Факторы риска развития ССЗ хорошо известны: неправильное питание, недостаточная физическая активность, курение, злоупотребление алкоголем, а также стресс. Все эти факторы, к сожалению, распространены в

современном обществе. Кроме вышеперечисленного добавляются и вирусные инфекции. Новые исследования показывают, что некоторые вирусы, включая грипп и коронавирусную инфекцию, могут значительно повысить риск развития сердечно-сосудистых осложнений. Вирусное поражение эндотелия сосудов, воспалительные процессы, а также образование микро-

тромбов — всё это негативно сказывается на работе сердца и сосудов.

Однако маленькие изменения

в образе жизни, такие как отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя), увеличение физической активности, правильное сбалансированное питание, контроль стресса, полноценный сон и профилактика вирусных заболеваний (свое-

временная вакцинация и т. д.), могут существенно снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) и продлить жизнь.

Например, если говорить о правильном питании, то стремитесь к сокращению в своем рационе быстрых углеводов, соли, мучного, сладкого и жареного. Фаст-фуд и прочая нездоровая пища оказывают негативное влияние на печень и сосуды, из-за чего с возрастом опасность появления проблем с сердцем усиливается. Добавьте в привычное меню больше морской и речной рыбы, орехов, цельнозернового хлеба, свежих фруктов и овощей. Не стоит увлекаться потреблением одних и тех же продуктов. Контролируйте количество потребляемой пищи — передание также оказывает негативное влияние на организм.

Сердце, как и любые мышцы, требует тренировки. Вот почему для профилактики болезней сердца и сосудов требуются физические нагрузки. Начните с ежедневной зарядки и постепенно увеличивайте нагрузку. Важно сохранять баланс — чрезмерные усилия скорее навредят, чем принесут пользу, лучше заниматься в своем, пусть и невысоком, темпе, но регулярно. К тому же ежедневные тренировки помогут сбросить лишний вес, увеличивающий нагрузку на сердце...

Обо всем этом надо помнить и уделять внимание своему здоровью смолоду. Это не значит, что поздно менять образ жизни после пятидесяти, но чем раньше вы выстраиваете привычки, тем прочнее защита.

По информации из открытых источников

Инструкция по действиям населения при угрозах нападения, связанных с беспилотными летательными аппаратами

1. Как вести себя при атаке БПЛА Если вы находитесь в помещении

— по возможности спуститесь на нижние этажи, в подвал или паркинг;

— не пользуйтесь лифтом, не подходите к окнам;

— укройтесь в помещении без окон между несущими стенами (ванная, коридор, кладовая), сядьте на пол.

Если вы на улице

— немедленно укройтесь в ближайшем здании, в цокольном помещении или подземной парковке;

— не бегите в сторону звука — двигайтесь в укрытие.

Если вы перемещаетесь на транспорте

— покиньте его и найдите укрытие;

— если вы находитесь на открытой местности, услышав характерный звук летящего БПЛА, по возможности используйте простые укрытия в виде естественных или искусственных углублений / ложите на землю и закройте голову руками.

2. Если вы стали свидетелем падения БПЛА

— не подходите и не прикасайтесь — это опасно;

— предупредите окружающих;

— сообщите о происшествии по номеру 112: место, время, обстоятельства;

— не используйте телефон рядом с аппаратом — возможно радиопомехи.

3. Если вы стали очевидцем применения БПЛА и работы ПВО

— запрещается размещать в СМИ и соцсетях текст, аудио и видео-контента о применении и последствиях применения БПЛА и ПВО;

— запрещается публиковать в соцсетях и СМИ информацию о месте нахождения БПЛА и ПВО;

— в случае нарушения запрета предусмотрена административная ответственность.

4. Если вы получили оповещение о беспилотной опасности:

— сохраняйте спокойствие;

— не подходите к окнам;

— избегайте мест массового пребывания людей;

— следите за информацией в официальных источниках.

5. Возможные меры безопасности

— в случае угрозы БПЛА в регионе может быть ограничен мобильный интернет. Это временно и необходимо для вашей безопасности;

— 112 — единый номер экстренных служб;

Управление Карачаево-Черкесской Республики по обеспечению мероприятий гражданской обороны, предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности.

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Карачаево-Черкесская Республика, г. Карачаево-Черкесская, ул. Советская, д. 54, оф. 10

Кадастровым инженером Ежовой Светланой Владимировной (почтовый адрес: КЧР, Урупский р-н, пгт Медногорский, ул. Бардина, д. 4, кв. 34, тел.: 8(928)384-45-81, ezhova-lana@mail.ru, номер регистрации в гос. реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность 40003) выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков, расположенных в с. Курджиново Урупского р-на КЧР: КМ № 09:05:0120105:76 по адресу: ул. Восточная, 24 (Заказчик Шаркова А. С., адрес: г. Ставрополь, пр-т Юности, д. 5, кв. 62, 8(983)672-92-09), КМ № 09:05:0120103:443 по адресу: ул. Подгорная, 71 (Заказчик Морозов А. П., адрес: Белгородская обл., пос. Уразово, ул. 9-го января, д. 41, 8(951)765-25-79), КМ № 09:05:0120104:35 по адресу: ул. Центральная, 146 (Заказчик Вильхова В. М., адрес: с. Курджиново, ул. Центральная, 146, 8(996)409-31-09). Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: КЧР, Урупский р-н, ст. Преградная, ул. Советская, 54, оф. 10 03 ноября 2025 г. в 09 ч. 00 мин. С проектами межевых планов можно ознакомиться по адресу: КЧР, Урупский р-н, ст. Преградная, ул. Советская, д. 54, оф. 10. Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 03.10.2025 г. по 03.11.2025 г., обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектами межевых планов принимаются с 03.10.2025 г. по 03.11.2025 г. по адресу: КЧР, Урупский р-н, ст. Преградная, ул. Советская, д. 54, оф. 10. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 ФЗ от 24.06.2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Кадастровый инженер Гогуев Альберт Будьянович (г. Черкесск, пр. Ленина, д. 2, goguevalber@gmail.com) настоящим извещает о проведении кадастровых работ по подготовке межевого проекта в отношении ЗУ, образованных в счет выделяемых земельных долей из общей долевой собственности по адресу: РФ, КЧР, Прикубанский район, СПК Знаменский с к. н.: 09:02:0000000:1573, :1283, земли сельскохозяйственного назначения, для сельскохозяйственного производства, поле № 12; поле № 7; пашня 3,74 га каждому, поле № 2 многолетние насаждения 0,42 га каждому. Заказчиком кадастровых работ является Кечеруков Джамап Абуекирович (КЧР, Прикубанский р-н, с. Знаменка, ул. Архызская, д. 1, тел.: 8(828-65)5-78-45. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ ЗУ состоится по адресу: КЧР, г. Черкесск, пр. Ленина, д. 2, офис 22, 30.10.2025 г. в 11:00 часов. С проектом межевания ЗУ можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, пр. Ленина, д. 2, офис 22. Возражения, дополнения, предложения по доработке проекта межевания ЗУ принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: КЧР, г. Черкесск, пр. Ленина, д. 2, офис 22.

Реклама (8782) 26-36-34

РГАУ «БТИ Малокарачаевского района» в лице кадастрового инженера Гапповой Светланы Магометовны (КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, пер. Зеленый, д. 13, tkbkt@mail.ru, тел.: 8(878-77)2-23-01, реестровый номер: 26464) выполняются кадастровые работы по подготовке проекта межевания в отношении з/у: с к. н.: 09:08:0000000:10947, 09:08:0000000:10905, 09:08:0000000:1404, 09:08:0000000:10943, расположенных по адресам: РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Схауат, урочище Чыгыр Дуптур (6,48 га — сенокос), РФ, КЧР, Малокарачаевский район, СПК Схауат, урочище Чыгыр Дуптур (1,60 га — пастбище). Заказчиком кадастровых работ является Джуртубаев Магомед Ахматович (РФ, КЧР, Малокарачаевский район, с. Кичи-Балык, ул. Школьная, д. 13, тел.: 8(928)652-86-06). С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: КЧР, Малокарачаевский район, с. Учкекен, ул. Ленина, 120 (4 этаж), каб. 68. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней по вышеуказанному адресу.

Докажи, что ты мужчина!

810-я отдельная гвардейская бригада морской пехоты Черноморского флота ведёт набор добровольцев на военную службу по контракту.

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, обеспечены социальными гарантиями:

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту;
- кредитные и налоговые льготы;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях;
- статус ветерана боевых действий;
- возможность быстрого приобретения жилья за счёт Мин-

обороны России через накопительно-ипотечную систему. Ежемесячные выплаты:

- 400 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более);
- единовременная выплата в размере 1 млн 600 тыс. руб. от Правительства Карачаево-Черкесской Республики.

Сроки службы:

- контракт заключается на 1 год, 3 года, 5 лет.

Возраст:

- от 18 лет;
- годен по состоянию здоровья.

Добро пожаловать к профессионалам!

Обращаться в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: г. Черкесск, Пятигорское шоссе, дом 14. Подробности уточняйте по тел.: 8(928)168-20-29, 8(878-2)26-04-61.

Извещение о возможном установлении публичного сервитута

В соответствии со ст. 39.42 Земельного Кодекса Российской Федерации АО «Газпром газораспределение Черкесск» (далее — Общество) информирует о том, что администрацией Хабезского муниципального района рассмотрено ходатайство об установлении публичного сервитута для эксплуатации линейных объектов системы газоснабжения, их неотъемлемых технологических частей, необходимых для организации газоснабжения населения (часть 1 ст. 39.37 Земельного кодекса РФ) на следующие земельные участки:

— Газопровод-авод к ж/д № 33 по ул. Школьная в п. Бавуко Хабезского муниципального района;

— Газопровод-авод к ж/д № 44 по ул. Шапсугская в а. Хабез Хабезского муниципального района;

— Газопровод-авод к ж/д № 626 по ул. Комсомольская в а. Хабез Хабезского муниципального района.

Срок установления публичного сервитута — 49 лет. Публичный сервитут устанавливается в целях эксплуатации линейных объектов газораспределения (пункт 6 статьи 39.41 Земельного кодекса Российской Федерации).

С описанием местоположения границ публичного сервитута, а также реквизиты решения об утверждении документа программы комплексного развития систем коммунальной инфраструктуры поселения можно ознакомиться по адресу: Хабезский муниципальный район, а. Хабез, ул. Советская, 27.

Заинтересованные лица в течение пятнадцати дней со дня опубликования извещения вправе ознакомиться, а также подать заявление об учете прав на земельные участки, в отношении которых поступило с ходатайством об установлении публичного сервитута и прилагаемым к нему описанием местоположения границ публичного сервитута в администрации Хабезского муниципального района, по адресу: Хабезский муниципальный район, а. Хабез, ул. Советская, 27.

Правообладатели земельных участков, в отношении которых испрашивается публичный сервитут, если их права не зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости, в течение пятнадцати дней со дня опубликования сообщения вправе подать в администрацию Хабезского муниципального района заявление об учете их прав (обременений прав) на земельный участок с приложением копий документов, подтверждающих их права (обременения прав). В таких заявлениях указывается способ связи с правообладателем земельного участка, в том числе почтовый адрес и (или) адрес электронной почты.

Правообладатели земельных участков, подавшие такие заявления по истечении указанного срока, несут риски невозможности обеспечения их прав в связи с отсутствием информации о правообладателях и их правах на земельные участки.

Настоящее сообщение опубликовано на сайте администрации Хабезского муниципального района в сети Интернет (<https://xabez.ru/gazeta/>).



День республики

Учредители: Народное Собрание КЧР, Правительство КЧР. Директор — главный редактор Е. В. Кратов.

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии. Издается с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю.

Редакционная коллегия: Татьяна Иванова, Полина Семенченко (заместители главного редактора).

Журналисты: Шахриза Богатырева, Мадина Братова, Светлана Килба, Арида Кичмашова, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая, Ольга Савенко. Фотокорреспондент: Светлана Килба. Финансы: Анна Якушева (главный бухгалтер). Корректоры: Динара Бабоева, Марина Латышева, Юлия Мельникова.

Дежурная бригада номера: Татьяна Иванова, Всеволод Ливанцовский, Антонина Ткачук, Динара Бабоева, Юлия Мельникова.

denresp.ru

Адрес редакции и издателя: 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж. dr-og@mail.ru Тел.: (8782)26-36-01

Реклама: Татьяна Ольховская. Тел.: (8782)26-36-34

Доставка: Управление федеральной почтовой связи КЧР. Тел.: (8782)25-01-73

Подписной индекс: П6809

© «День республики», 2025. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержится данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «Д» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цены успеха», «Объект внимания» и со знаками ® и * публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 г.

Дизайн-проект: Александр Костриков

Отпечатано ООО «Южная печать» (Южный регион)™, 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А, ИНН 2626030157. Тираж: офсетная. Заказ: Печать 3500 экз. Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать: 17:00 (по графику), 17:00 (факт)

